|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Síndrome de aspiración de meconio: información para los padres

La primera evacuación del bebé se llama *meconio*. Es de color verde y negro, con una consistencia espesa. En algunos casos, el bebé evacua sus intestinos dentro del útero antes de nacer. Esto puede suceder cuando el bebé está bajo estrés durante el parto. Si el bebé aspira las heces antes del parto o durante este, puede desarrollar el síndrome de aspiración de meconio (SAM, o MAS por sus siglas en inglés). No todos los bebés que tienen una evacuación intestinal antes del nacimiento desarrollan SAM.

El SAM sucede cuando el bebé aspira este líquido espeso hacia sus pulmones antes, durante o inmediatamente después del nacimiento. Los bebés con SAM pueden desarrollar problemas respiratorios y necesitarán ayuda para respirar. Si se observa líquido amniótico teñido de meconio durante el parto, usted será atendida por un equipo de expertos.

Si su bebé llora y está activo, puede que el tratamiento no sea necesario. Si el bebé no llora o no está activo inmediatamente después del parto, se coloca un tubo en la tráquea del bebé y se aplica succión mientras se extrae el tubo. Esto podría repetirse hasta que ya no se vea meconio en el tubo de succión. Si el bebé no respira o tiene una frecuencia cardíaca baja, es posible que necesite ayuda para empezar a respirar. En el momento del parto, el oxígeno y las respiraciones por mascarilla ayudarán a inflar los pulmones del bebé.

Posiblemente se coloque a su bebé en una sala de cuidados especiales o unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) para una observación rigurosa.

Otros tratamientos pueden incluir:

* antibióticos para tratar posibles infecciones;
* respirador (ventilador) para mantener abiertos los pulmones del bebé;
* oxígeno;
* surfactante;
* medicamentos para ayudar a mantener estable la presión sanguínea (vasopresores);
* un medicamento inhalado para permitir que los vasos sanguíneos del bebé se relajen (óxido nítrico);
* una sonda torácica para volver a inflar un pulmón colapsado.

Esta situación puede ser preocupante para los padres. El equipo de la sala de cuidados especiales o UCIN estará allí para apoyarlo y responder a sus preguntas. Puede tomar algunas semanas para que los pulmones de su bebé sanen, para que pueda empezar a comer, crecer e ir a casa. Una vez que usted pueda volver a casa, su bebé puede necesitar seguimiento frecuente por parte de proveedores de atención médica especializada.