|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Internación conjunta: información para los padres

La internación conjunta en el hospital le permite quedarse con su bebé durante un período prolongado (por ejemplo, 24 horas) y brindarle al bebé todos los cuidados necesarios. Esta experiencia es como una sesión de práctica para cuidar de su bebé por su cuenta antes de irse a casa. Le da la oportunidad de aplicar todo lo que aprendió teniendo al personal de enfermería cerca para pedir ayuda y recibir consejos.

La internación conjunta puede hacer que el paso del hospital al hogar sea mucho más fácil, para usted y para su bebé. Hable con el personal de enfermería que atiende a su bebé acerca de las oportunidades de internación conjunta que puedan presentarse durante toda la estadía hospitalaria del bebé.

Es posible que en algunos hospitales no puedan brindarle un plazo de 24 horas ni una habitación individual, pero incluso un período de 12 a 16 horas junto a la cuna de su bebé brindándole los cuidados que necesite contribuye con la transición al hogar.

# Antes de la internación conjunta

* El personal del hospital le dará instrucciones y usted podrá demostrar todos los cuidados que le da a su bebé.
* Quizás reciba una capacitación para el equipo que usará en su casa.
* El personal de enfermería que atiende a su bebé revisará el proceso de internación conjunta y le sugerirá qué llevar a la habitación, como por ejemplo artículos de higiene personal y ropa cómoda.
* Puede llevar ropa para cambiar a su bebé durante la internación conjunta.
* Todos los suministros que necesita para cuidar del bebé (como pañales, biberones, teteras, leche de fórmula y cobijas) estarán en la habitación.

**Durante la internación conjunta**

* Usted brindará todos los cuidados al bebé, incluso la administración de medicamentos, el cambio de pañales y la alimentación.
* Utilizará los monitores u otros equipos que también utilizará en casa.
* Tome notas de lo que hace su bebé, lo que usted hizo y cuándo lo hizo, y cuál fue la respuesta del bebé. Entre las cosas que debe anotar se encuentran los horarios de alimentación, la cantidad de pañales mojados o sucios, las veces que el bebé está inquieto, u otras cosas sobre las que tal vez tenga preguntas.
* El personal de enfermería está disponible por teléfono para responder a sus preguntas y ofrecer asistencia.
* Se espera que uno de los padres o un cuidador esté con el bebé en todo momento.
* La internación conjunta es un tiempo para usted y su bebé; no se recomienda la visita de familiares y amigos que no sean los cuidadores primarios del bebé.

Ya casi está de regreso en su hogar. La internación conjunta le ayuda a aprender más sobre los hábitos de su bebé, sus comportamientos y rutinas *antes* de regresar a casa. Le brinda la oportunidad de hacer preguntas y ganar confianza en el cuidado de su bebé.

*© 2018 by the National Association of Neonatal Nurses*