# Educación para padres en la UCIN: Información para los padres

Tener un bebé muy prematuro o enfermo puede ser muy estresante para los padres. La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) puede ser un lugar atemorizante por todos los sonidos que hay y las máquinas que se utilizan. Tal vez tenga sentimientos abrumadores porque su bebé está enfermo: tal vez se sienta triste, culpable, asustado o preocupado sobre su bebé y lo que le va a suceder. Las mamás y los papás con frecuencia comparten los mismos sentimientos al tener un bebé enfermo, pero los manifiestan de forma diferente, lo cual está bien. Sean pacientes el uno con el otro. Está bien hacer preguntas; y puede hacer la misma pregunta nuevamente si no entiende o no recuerda la respuesta.

Al principio, su bebé puede estar demasiado enfermo como para que lo pueda cargar, y el ruido y las luces pueden ser demasiado para él. Una forma de ayudarlo es tocarlo suavemente o hablarle con voz suave. Usted desempeña un papel muy importante en el cuidado y el desarrollo continuo de su bebé. Su presencia junto a su cama es muy reconfortante para el bebé, ya que él reconoce su voz y su aroma.

Su voz puede ayudar a que el bebé esté calmado para que pueda crecer y recuperarse. Una vez que su bebé se sienta mejor, la enfermera le mostrará cómo colocar las manos para sostener al bebé y hacerlo sentir seguro.

A medida que el bebé mejora, la enfermera le dirá cuándo ayudar con su cuidado. Participar en el cuidado del bebé mientras se encuentra en la UCIN le ayudará a sentirse más cómodo cuando cuide al bebé en su hogar. Hay muchas formas en las que puede interactuar con su bebé mientras se encuentra en la UCIN, por ejemplo, puede hablarle, leerle y cantarle. Puede cambiarle los pañales, tomarle la temperatura y, posiblemente, cargarlo. Usted también puede tener contacto piel con piel con su bebé, llamado *cuidado canguro*. Esto le ayudará a conocer al bebé y lo ayudará a él a mantenerse calmado y tranquilo.

Conforme su bebé crece y se vuelve más fuerte, podrá sostenerlo cada vez más tiempo y alimentarlo. Cuando su bebé pueda hacer todas estas cosas, ¡estará un paso más cerca de irse a casa!