|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# Cómo elegir al médico de su bebé al irse a casa: Información para los padres

Elegir a un médico para el cuidado de su bebé después de que se haya ido a casa es una decisión importante. Es posible que deba ver a esta persona con frecuencia, y dependerá de ella para obtener consejo, atención médica y ayuda para coordinar el cuidado de su bebé. Comience a buscar un médico antes de que su bebé esté listo para irse a casa. Esto le dará tiempo para encontrar a alguien con quien usted se sienta cómodo, para que el hecho de irse con su bebé a casa no sea tan estresante.

Estas son algunas cosas que debe considerar al elegir un médico:

* ¿Qué tipos de médicos tienen consultorios cerca de su hogar? ¿Hay pediatras, médicos familiares o enfermeras especialistas?
* ¿Qué tan lejos está dispuesto a viajar para ver a un médico? Pregunte a la enfermera qué tipo de cuidado especial pudiera necesitar su bebé al irse a casa.
* Considere pedirles a amigos y familiares que le hagan sugerencias. Los trabajadores sociales de la UCIN también pudieran ayudarle a identificar algunos médicos para que usted los considere.

Estas son algunas preguntas para hacerles a los posibles médicos:

* ¿El médico está en su plan de seguro médico? ¿Acepta nuevos pacientes?
* ¿Puede programar una cita y conocer al médico antes de llevar al bebé a casa?
* ¿El médico tiene experiencia en la atención de bebés que padezcan las afecciones de su hijo, como prematuridad, problemas de alimentación o problemas pulmonares? ¿El médico se siente cómodo de coordinar la atención con especialistas que su hijo tal vez necesite después de recibir el alta?
* ¿El médico tiene áreas de espera separadas para bebés “sanos” y “enfermos” o algún otro sistema para asegurarse de que su bebé esté bien mientras espera en el consultorio?
* ¿Con qué hospitales trabaja el médico? ¿Atenderá a su bebé si es admitido nuevamente en el hospital?
* ¿Cuál es el horario de atención del médico? Si el médico es parte de un grupo, ¿usted siempre puede consultar a su propio médico o enfermera especialista? ¿Cuánto dura normalmente una cita? ¿Atiende los fines de semana?
* ¿Qué sucede si usted necesita hablar con alguien fuera del horario de atención? ¿El médico ofrece una “línea de enfermería” para hacer preguntas?
* ¿Cómo se manejan las llamadas de emergencia?
* Mientras está amamantando, ¿hay alguien en el consultorio que pueda responder a sus preguntas o brindarle apoyo?

Hablar sobre estas cuestiones con el médico antes de llevar a su bebé a casa puede hacer que usted se sienta más cómodo con el médico y también que la vuelta a casa sea menos estresante. No se olvide de programar su primera cita a los pocos días de regresar a casa. Una vez que haya elegido su médico y programado una cita, asegúrese de proporcionar esa información al equipo de la UCIN para que ellos puedan compartir con su nuevo médico la información sobre el bebé.