|  |
| --- |
| **Equipo médico para el hogar: Oxígeno** |

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Al dejar la UCIN, el bebé necesitará equipo médico especial en su hogar (también llamado equipo médico duradero), el cual lo ayudará a mantenerse saludable.

**¿Por qué necesita mi bebé este equipo?**

⦁ El oxígeno es un gas que provee energía a todos los órganos del cuerpo. En el aire del ambiente hay un 21% de oxígeno.

⦁ El oxígeno también es un fármaco y debe ser indicado por un médico o un enfermero con práctica avanzada.

⦁ Al recibir oxígeno suplementario a través de una cánula nasal, su bebé podrá respirar con más facilidad, alimentarse mejor y crecer.

⦁ Se irá a casa con un oxímetro de pulso (monitor de saturación de pulso u oxígeno).

**Información del proveedor**

Una empresa, también llamada proveedor, llevará el equipo a su casa y le enseñará a usarlo y a manejar cualquier problema que pudiera surgir con él.

Nombre:

Número de teléfono:

Dirección:

Otros números de emergencia:

**Cosas importantes que debe recordar**

⦁ Complete el curso de reanimación cardiopulmonar (RCP) y también la capacitación para manejar los equipos y monitores.

⦁ Pase la noche junto al bebé cuando use el equipo que se llevará a casa y cuide del bebé durante 24 a 48 horas, como mínimo, antes de regresar a su hogar.

⦁ Su casa debe ser un hogar libre de humo para que el bebé pueda respirar con facilidad.

⦁ No permita que nadie fume en su casa, en el automóvil ni alrededor del bebé o de los tanques de oxígeno.

⦁ El oxígeno arde fácilmente. No puede estar alrededor de una llama expuesta. Mantenga los tanques de oxígeno y los tubos alejados entre 6 y 10 pies, como mínimo, de velas, fuego o quemadores, radiadores, chimeneas o calefactores/calentones.

⦁ No use grasa, aceite, alcohol isopropílico, polvos, gel de petróleo (vaselina) o aerosoles cerca de los equipos de oxígeno ni del bebé cuando está usando el oxígeno.

⦁ Mantenga cerrada la puerta de la habitación del bebé.

⦁ Use soportes para mantener los tanques de oxígeno sobre una superficie plana. Tenga cuidado de que los tanques no se caigan sobre una persona.

⦁ Llame a su servicio médico de emergencias, a la compañía de teléfono y a la compañía de electricidad para informarles que su bebé usa un oxímetro de pulso (monitor de saturación de oxígeno o pulso). Esto es importante porque, en el caso de que haya un corte del suministro de energía, usted tendrá prioridad para recibir ayuda.

⦁ Siempre que suene la alarma del monitor de pulso, compruebe si su bebé está bien. Si su bebé está de color azul o tiene problemas para respirar, asegúrese de que el tanque de oxígeno esté abierto, que el oxígeno fluya por la cánula y que los tubos estén en la nariz del bebé. Si su bebé no está respirando, grite solicitando ayuda, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica y haga preguntas si tiene inquietudes sobre su bebé*

**Recursos en línea**

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org)