|  |
| --- |
| **Equipo médico para el hogar: Oxímetro de pulso (monitor de saturación de oxígeno o de pulso)** |

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Al dejar la UCIN, el bebé necesitará equipo médico especial en su hogar (también llamado equipo médico duradero), el cual lo ayudará a mantenerse saludable.

**¿Por qué necesita mi bebé este equipo?**

⦁ Su bebé necesita un oxímetro de pulso para monitorear la cantidad de oxígeno que tiene en la sangre (saturación de oxígeno).

⦁ Una pequeña sonda con luz que se coloca en el pie o la mano del bebé medirá la cantidad que oxígeno que hay en su sangre.

⦁ Si la cantidad de oxígeno en la sangre del bebé es demasiado baja, se escuchará una alarma.

**Información del proveedor**

Una empresa, también llamada proveedor, llevará el equipo a su casa y le enseñará a usarlo y a manejar cualquier problema que pudiera surgir con él.

Nombre:

Número de teléfono:

Dirección:

Otros números de emergencia:

**Cosas importantes que debe recordar**

⦁ Utilice siempre prácticas de sueño seguro (Coloque al bebé boca arriba para dormir y acuéstelo solo en una cuna con colchón firme con el rostro descubierto. No lo vista con demasiada ropa para dormir y quite los juguetes y animales de peluche de la cuna).

⦁ Use siempre el oxímetro de pulso cuando el bebé duerma, haga la siesta, mientras está viajando con usted en el automóvil o cuando usted está ocupado. No deje el monitor en su casa.

⦁ Si el bebé se mueve o la sonda con luz se afloja, pueden sonar falsas alarmas. Asegúrese de que el monitor esté bien conectado para que se den falsas alarmas con menos frecuencia.

⦁ Siempre que suene la alarma del oxímetro de pulso, compruebe si su bebé está bien. De ser necesario, toque el pie del bebé o frótele el pecho para recordarle respirar o acelerar su ritmo cardíaco. Si la alarma se apaga, revise al bebé y asegúrese de que la cánula de oxígeno de la nariz todavía esté en su lugar. Si su bebé no está respirando, grite solicitando ayuda, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.

⦁ Llame al servicio médico de emergencias, a la compañía de teléfono y a la compañía de electricidad si su bebé usa oxígeno. Esto es importante porque, en el caso de que haya un corte del suministro de energía, usted tendrá prioridad para recibir ayuda.

⦁ **No** deje de usar el oxímetro de pulso hasta que el proveedor de atención médica del bebé le indique que es seguro hacerlo.

⦁ Al principio tal vez esté nervioso, pero con la práctica se sentirá cada vez más cómodo al usar el equipo. ¡Y siempre es bueno pedir ayuda! Asegúrese de preguntarle al proveedor de atención médica de su bebé a quién puede llamar si necesita ayuda, o si tiene preguntas o inquietudes.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica y haga preguntas si tiene inquietudes sobre su bebé*

**Recursos en línea**

American Academy of Pediatrics Kids Health

[www.aap.org](http://www.aap.org/) [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)