|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: albuterol (Proventil, Ventolin)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

# ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* El albuterol se usa para prevenir y tratar la disnea (falta de aire), la sibilancia y la opresión en el pecho ocasionadas por la enfermedad pulmonar obstructiva (enfermedad pulmonar crónica).
* Este medicamento de emergencia de acción rápida (medicamento de rescate) relaja y abre las vías respiratorias de los pulmones.

# ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* El albuterol se administra con un aparato especial llamado *nebulizador,* el cual convierte el medicamento líquido en un fino vapor o rocío. Su bebé respirará ese rocío con una mascarilla facial. Tenga cuidado de que el rocío no entre en los ojos de su bebé. Los tratamientos con nebulizador tardan entre 10 y 20 minutos. El equipo de la UCIN le enseñará a usar el nebulizador.
* Algunos bebés pueden usar un inhalador. Siga siempre las indicaciones del equipo de atención del bebé sobre cómo administrar el medicamento, incluido el uso de un espaciador, si le proporcionan uno. Agite bien el envase antes de usarlo.
* La cantidad de medicamento que se va a administrar se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica del bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:

# ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Aceleración del ritmo cardíaco
* Temblores
* Intranquilidad (irritación)
* Nariz y garganta secas
* Sangrado nasal

# Llame inmediatamente al proveedor de atención médica si su bebé tiene alguno de estos síntomas:

* latidos del corazón rápidos, con palpitaciones o irregulares;
* urticaria o sarpullido;
* problemas para tragar;
* hinchazón de la cara, garganta, lengua, labios, ojos, manos, pies, tobillos o piernas;
* voz ronca;
* aumento de la disnea, sibilancia y mayor dificultad para respirar.

# ¿Qué sucede si omito darle una dosis a mi bebé?

* Dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica de su bebé si omitió dos o más dosis.

# Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* Administre el albuterol tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
  + Nunca suspenda el albuterol ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
  + Si lo desea, puede conservar el albuterol en el refrigerador.
* Si su bebé además usa un esteroide inhalado, como budesonida (Pulmicort), adminístrele primero albuterol para abrir las vías respiratorias.
  + Si su bebé está recibiendo más de un medicamento inhalado, no los mezcle para usarlos en el nebulizador salvo que así se lo indique el proveedor de atención médica de su bebé.
* Si su bebé tiene serias dificultades para respirar o si deja de hacerlo, inicie la RCP y llame de inmediato a su servicio médico de emergencias o al 911.
* Al darle los medicamentos, *cerciórese* de lo siguiente:
  + Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
  + Que sea el medicamento correcto.
  + Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
  + Que sea el horario correcto.
  + Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica de su bebé).

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé. Limpie el nebulizador periódicamente. Siga minuciosamente las instrucciones del fabricante y consulte a su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre cómo limpiar el nebulizador. El albuterol a veces causa sibilancia y dificultad para respirar inmediatamente después de inhalarlo. Si eso sucede, llame a su médico de inmediato. No vuelva a administrar albuterol por inhalación, salvo que su médico se lo indique.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)