|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: budesonida (Pulmicort)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

# ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* La budesonida se usa para prevenir o controlar la sibilancia y la disnea provocadas por la enfermedad pulmonar.
* Este medicamento es un corticoesteroide que se usa para prevenir o tratar la inflamación de las vías respiratorias.
* La budesonida *no* es un medicamento de alivio rápido para la sibilancia y la disnea.

# ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* Este medicamento se administra con un aparato especial llamado *nebulizador,* el cual convierte el medicamento líquido en un fino vapor o rocío. Su bebé respirará ese rocío con una mascarilla facial. Tenga cuidado de que el rocío no entre en los ojos de su bebé. Los tratamientos con nebulizador tardan entre 10 y 20 minutos. Enjuáguele la boca después del tratamiento para evitar infecciones. El equipo de la UCIN le enseñará a usar el nebulizador.
* Algunos bebés pueden usar un inhalador. Siga siempre las indicaciones del equipo de atención de su bebé sobre cómo administrar el medicamento, incluido el uso de un espaciador, si le proporcionan uno.
* La cantidad de medicamento que se va a administrar se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:

# ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Boca y garganta secas
* Tos o congestión nasal
* Mareos
* Problemas para dormir
* Dolor de cuello o estómago

# Llame inmediatamente al proveedor de atención médica si su bebé tiene alguno de estos síntomas:

* manchas blancas o llagas en la boca;
* dolor en el pecho;
* cara, lengua, labios, pantorrillas o tobillos hinchados;
* resfriado común o infección del ojo, del oído u otra;
* dolor de cabeza, debilidad o fatiga;
* aumento de la dificultad para respirar;
* erupción cutánea;
* sangrado o moretones;
* fiebre;
* vómitos o diarrea;
* dolor al orinar.

# ¿Qué sucede si omito darle una dosis a mi bebé?

* Dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica de su bebé si omitió dos o más dosis.

# Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
* Administre la budesonida tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
	+ Nunca suspenda la budesonida ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
	+ Si su bebé está recibiendo más de un medicamento inhalado, no los mezcle para usarlos en el nebulizador salvo que así se lo indique el proveedor de atención médica de su bebé.
	+ Conserve la budesonida a temperatura ambiente y lejos de áreas con exceso de calor y humedad, como por ejemplo el baño.
	+ Si usa la solución para nebulizador, debe desechar las ampolletas sin usar 2 semanas después de abrir la bolsa de papel de aluminio.
* Al finalizar el tratamiento, limpie la boca de su bebé con un paño suave humedecido con agua.
* Al darle los medicamentos, cerciórese de lo siguiente:
	+ Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
	+ Que sea el medicamento correcto.
	+ Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
	+ Que sea el horario correcto.
	+ Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y las del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé. Limpie su nebulizador con frecuencia. Siga las indicaciones del fabricante al pie de la letra y haga cualquier pregunta que tenga a su médico o farmacéutico sobre la limpieza de su nebulizador.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)