|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: citrato de cafeína**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

# ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* El citrato de cafeína se usa para prevenir y tratar la apnea (largas pausas al respirar o respiración irregular durante el sueño).
* Este medicamento estimula el cerebro para que “le recuerde” al bebé que tiene que respirar.

# ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* El citrato de cafeína se administra por vía oral.
* La cantidad de medicamento que se va a administrar se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. Es posible que necesite una jeringa para medir la dosis con exactitud. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* La solución oral de citrato de cafeína no contiene conservantes. No abra la ampolleta hasta que sea el momento de que su bebé reciba la dosis de medicamento. Use cada ampolleta una sola vez. Una vez que haya extraído la dosis de su bebé, deseche la ampolleta y todo el medicamento que haya quedado en su interior.
* Instrucciones sobre la dosificación:

# ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Intranquilidad (irritación)
* Vómitos
* Latido cardíaco acelerado
* Aumento de la micción (más pañales mojados)

# ¿Qué sucede si omito una dosis o si mi bebé escupe el medicamento?

* Dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica si omitió dos o más dosis o si el bebé escupió el medicamento.

# Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
* Administre el citrato de cafeína tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
	+ Nunca suspenda el citrato de cafeína ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222.
	+ Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
	+ Conserve el citrato de cafeína a temperatura ambiente y lejos de la luz, el calor y lugares húmedos como el baño.
	+ No le dé a su bebé alimentos ni bebidas que contengan cafeína (p. ej., refrescos, bebidas energizantes, café, té o chocolate).
	+ Es posible que su bebé necesite pruebas de sangre mientras toma este medicamento.
* Comuníquese con el proveedor de atención médica si:
	+ las alarmas de los monitores de su bebé comienzan a sonar con más frecuencia o si encuentra sangre en las heces;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* + la frecuencia cardíaca del bebé es superior a 180 latidos por minuto (hable con el proveedor de atención médica antes de administrarle citrato de cafeína);
	+ el bebé tiene el abdomen hinchado o vomita.
* Al darle los medicamentos, cerciórese de lo siguiente:
	+ Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
	+ Que sea el medicamento correcto.
	+ Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
	+ Que sea el horario correcto.
	+ Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y las del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)