|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: fenobarbital (SAN)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

## ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* El fenobarbital a veces se usa para aliviar los síntomas de abstinencia en los bebés que estuvieron expuestos a drogas ilegales mientras estaban en el útero.
* El fenobarbital ayuda a aliviar algunos de los síntomas de rigidez, temblores y agitación.

## ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* El fenobarbital es un líquido que el bebé recibe por boca.
* Lávese y séquese las manos antes de administrarle este medicamento a su bebé.
* Con un dispositivo medidor para niños, que puede comprar en una farmacia, administre la dosis exacta que le haya indicado el médico para su bebé.
* Administre el medicamento con una jeringa. Vierta lentamente el medicamento en el interior de la mejilla del bebé o mézclelo con 5 a 10 ml de leche y deje que el bebé lo tome directamente del biberón.
* Compruebe que el bebé haya tragado/tomado toda la dosis.
* La cantidad de medicamento se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Somnolencia
* Respiración lenta
* Dificultad para dormir
* Erupción cutánea

## Llame inmediatamente al proveedor de atención médica si su bebé tiene alguno de estos síntomas:

* erupción cutánea: no administre el medicamento si aparece una erupción cutánea.

## Llame al 911 si su bebé tiene:

* dificultad para respirar o hinchazón de las manos, los pies, los tobillos o la lengua.

## ¿Qué sucede si omito darle una dosis a mi bebé?

* Si ha pasado menos de una hora desde que omitió la dosis, administre la dosis omitida apenas lo recuerde, y siga cumpliendo con los horarios normales de administración del medicamento.
* Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica de su bebé si omitió dos o más dosis.

## Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica del bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
	+ La luz y la humedad pueden afectar la efectividad del medicamento.
	+ Mantenga el frasco herméticamente cerrado en un lugar oscuro y seco y a temperatura ambiente.
* El fenobarbital es una sustancia regulada; es decir que, en caso de ser utilizado de forma incorrecta, tiene efectos secundarios peligrosos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* Administre el fenobarbital tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
	+ Nunca suspenda el fenobarbital ni administre más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
* Si su bebé tiene serias dificultades para respirar o si deja de hacerlo, inicie la RCP y llame de inmediato a su servicio médico de emergencias o al 911.
* Al darle los medicamentos a su bebé, cerciórese de lo siguiente:
	+ Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
	+ Que sea el medicamento correcto.
	+ Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
	+ Que sea el horario correcto.
	+ Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).
* Cuando el bebé ya no necesite el medicamento, mezcle cualquier resto con algún material para desechar, por ejemplo arena para gatos o café molido usado. Coloque la mezcla en un envase o una bolsa que no se filtre y deséchelo con la basura, en algún lugar al que no tengan acceso los niños ni las mascotas.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y las del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)