|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Apnea del prematuro: información para los padres

La apnea del prematuro ocurre cuando hay pausas en la respiración de su bebé. Esto es muy común en bebés prematuros. Mientras más prematuro sea el bebé, más frecuente será la apnea. Las pausas en la respiración pueden presentarse solas, pero comúnmente suceden con descensos en la frecuencia cardíaca (bradicardia) o saturaciones de oxígeno (desaturaciones).

La apnea puede ocurrir solo porque el bebé es prematuro o puede ser un síntoma de alguna otra enfermedad o problema. Si la apnea ocurre de manera aislada y solo de vez en cuando, el proveedor de atención médica de su bebé lo observará muy de cerca.

Si la apnea ocurre con bradicardia o desaturación, el proveedor de atención médica le hará pruebas de sangre y, posiblemente, otras pruebas tales como radiografías, ultrasonidos de la cabeza, y ultrasonidos del corazón (conocidos como *ecocardiogramas* o *ecografías del corazón*) para comprobar que ninguna otra condición esté causando la apnea.

Muchas veces, los bebés prematuros necesitan medicamentos para ayudar a sus cuerpos a recordar que deben respirar y a veces se necesita más ayuda mediante una cánula nasal, presión positiva continua en las vías respiratorias o un respirador. Con frecuencia, la apnea es el primer síntoma que se observa cuando un bebé tiene una infección, así que tal vez comiencen a administrarse antibióticos incluso antes de recibir los resultados.

A menudo, a los bebés prematuros se los recuesta boca abajo; ello ayuda a sostener el pecho (para que respiren más fácilmente) y los ayuda a digerir las comidas. En la unidad de cuidados intensivos neonatales, su bebé está conectado a unos monitores que emiten una alarma si el bebé deja de respirar o si tiene un descenso en la frecuencia cardíaca o saturaciones de oxígeno. A medida que

su bebé crezca y la apnea (y otras afecciones) mejore, comenzarán a recostarlo boca arriba, ya que esa es la posición más segura para que duerma y descanse mientras se acerca el momento de ir a casa.

La apnea normalmente mejora a medida que su bebé crece, pero se necesita más tiempo para que mejore en algunos bebés prematuros. A veces, incluso después que la apnea parece haber cesado, comienza de nuevo. Esto puede suceder porque el bebé no está maduro aún o debido a pruebas necesarias, como un examen de la vista. La apnea puede empezar de nuevo (por poco tiempo) después de vacunarlo. La apnea que se presenta después de las vacunas por lo general es muy leve. Es importante realizarle un examen de la vista a su bebé y vacunarlo para protegerlo contra problemas serios en el futuro.

Algunas veces, la apnea continúa mientras se acerca el momento de llevar a su bebé a casa. Es importante continuar con la observación y los cuidados de su bebé en el hospital hasta que sea seguro llevarlo a casa. Algunas veces, se envían a los bebés a casa con medicamentos que le ayudan a recordar que debe respirar.

La apnea del prematuro no significa que su bebé tiene más riesgos de sufrir del síndrome de muerte súbita infantil (SIDS, por sus siglas en inglés). Las cosas que incrementan el riesgo de SIDS son el humo de cigarrillo, dormir boca abajo, muchos accesorios de cama peludos (por ejemplo: cobijas, almohadas y muñecos de peluche), mantener el cuarto demasiado caliente y dormir con otras personas.

Es importante que acuda a todas sus citas de seguimiento y que su bebé reciba las vacunas conforme al calendario de vacunación.