|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Hipoglucemia: información para los padres

# Definición

La glucosa es un tipo de azúcar en la sangre y una fuente principal de energía para todos los órganos del cuerpo, en particular el cerebro. Un aspecto importante para el éxito de la transición de su bebé después del nacimiento es ser capaz de mantener un nivel de glucosa normal (es decir, un nivel de “azúcar”), para que su cuerpo se adapte de manera segura. La hipoglucemia es lo que sucede cuando no hay suficiente azúcar en la sangre. Es difícil definirla con un número concreto; en muchas fuentes se define mejor la hipoglucemia por la presencia de signos o síntomas particulares.

# Causas

Normalmente, el organismo de su bebé intenta controlar de forma natural el nivel de glucosa en la sangre. Cuando no hay suficiente glucosa (es decir, cuando el bebé tiene hipoglucemia), su organismo secreta el azúcar almacenada. Cuando hay demasiada azúcar, el organismo secreta insulina para contribuir a bajar el nivel de glucosa. Es común que los recién nacidos presenten niveles bajos de azúcar en la sangre poco después del parto. Por lo general, esta es una situación temporal que se da mientras el organismo del recién nacido intenta ajustar el nivel de azúcar en la sangre.

Algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de hipoglucemia en su bebé por tener pocas reservas de glucosa son los siguientes:

* parto prematuro;
* bajo peso al nacer;
* situaciones en las que se utilizan grandes cantidades de glucosa, por ejemplo el estrés del parto, la temperatura del ambiente que hace que la temperatura del bebé baje, infecciones, fiebre, insuficiencia respiratoria y convulsiones;
* defectos congénitos;
* ciertas afecciones por las cuales el bebé ha sido expuesto a niveles altos de insulina, por ejemplo si la madre tiene diabetes, si el bebé es grande para su edad gestacional y ciertos síndromes.

# Síntomas

Estos son algunos síntomas de hipoglucemia que podría tener su bebé:

* irritabilidad (es decir, dificultad para consolarlo);
* temblores o agitación;
* llanto anormal (agudo o débil);
* convulsiones;
* piel azulada;
* no querer alimentarse;
* problemas para respirar;
* signos vitales anormales, como una baja temperatura.

# Diagnóstico

Para poder hacer el diagnóstico, su bebé será revisado íntegramente y se solicitarán los antecedentes personales. Se analizará la sangre de su bebé para determinar el nivel de glucosa. El proveedor de atención médica de su bebé querrá determinar la causa del bajo nivel de glucemia. Según cuáles sean las causas, el bebé se someterá a pruebas y tratamientos para encontrar la mejor manera de controlar la hipoglucemia.

# Tratamiento

Hable con el proveedor de atención médica de su bebé sobre cuál es el mejor plan de tratamiento. El tratamiento tendrá como meta el aumentar el nivel de glucosa en la sangre de su bebé. También es posible que haya que tratar otros problemas subyacentes. Algunas opciones pueden ser las siguientes:

* Medicamentos: tal vez se necesiten ciertos medicamentos si su bebé continúa teniendo hipoglucemia pese a la alimentación frecuente o el tratamiento por vía intravenosa. Su proveedor de atención médica hablará sobre esos medicamentos con usted para brindarle información específica acerca de lo que necesita su bebé.
* Alimentación frecuente y tratamientos: la alimentación frecuente puede contribuir a subir los niveles de glucosa de su bebé. Es posible que el bebé también reciba glucosa directamente en el torrente sanguíneo a través de un catéter intravenoso. Este procedimiento puede hacerse hasta que el nivel de glucemia de su bebé se estabilice.

Es necesario continuar supervisando el nivel de glucemia de su bebé hasta que se estabilice y los valores se mantengan estables solamente con la lactancia o el biberón.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Hipoglucemia: información para los padres

# Prevención

* Alimente a su bebé lo antes posible y con frecuencia.
* Esté atento a los signos y síntomas mencionados aquí e informe inmediatamente a su equipo de atención médica si observa alguno de ellos en su bebé.
* Mantenga abrigado a su bebé y siga las instrucciones del personal de enfermería con respecto al contacto piel con piel.