|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Encefalopatía isquémica hipóxica: información para los padres

# ¿Qué es la encefalopatía isquémica hipóxica (EIH o HIE, por sus siglas en inglés)?

La EIH se refiere a una lesión cerebral que se produce porque el flujo sanguíneo o suministro de oxígeno al cerebro es insuficiente. Afecta aproximadamente a 6 de cada 1,000 partos al año en los Estados Unidos.

# ¿Qué causa la EIH?

Hay muchas causas, pero a veces se desconoce la causa exacta. Las posibles causas son un suministro insuficiente de oxígeno de la placenta durante el parto, un bloqueo en el cordón umbilical del bebé, un coágulo en el cerebro del bebé, choque, pérdida repentina de sangre o infección.

# ¿Cuáles son los síntomas de la EIH?

Los síntomas pueden incluir letargo, debilidad o ausencia de actividad muscular, flacidez en brazos y piernas, un reflejo débil o ausente de succión, respiración débil o ausente, convulsiones y coma.

# ¿Cuál es el tratamiento para la EIH?

El tratamiento está destinado a prevenir cualquier daño adicional debido a los bajos niveles de oxígeno. Los bebés de más de 36 semanas de edad gestacional pueden calificar para recibir tratamiento. Algunos bebés pueden beneficiarse de la hipotermia, que es el enfriamiento de la cabeza o el cuerpo entero, y se lleva a cabo mediante el uso de una manta de enfriamiento o gorro de enfriamiento. El enfriamiento limita la cantidad de daño en el cerebro después de un evento de bajo oxígeno. El tratamiento de hipotermia suele durar 72 horas y el infante se enfriará a una temperatura de 33.5 °C o 92.3 °F, y luego se calentará lentamente hasta alcanzar una temperatura normal.

Puede que sea necesario sedar a su bebé con medicamentos. El bebé se monitorea constantemente por si presenta dolor y se le administran medicamentos según sea necesario. El proveedor de atención médica de su bebé realiza con frecuencia una evaluación de la piel debido al enfriamiento y la falta de movimiento. Es importante que haya una nutrición óptima, debido a una disminución del flujo de sangre a los intestinos de su bebé. La terapia de nutrición parenteral total puede iniciarse por vía intravenosa para que su bebé pueda recibir los nutrientes que no puede conseguir a través de la alimentación.

# ¿Cómo se diagnostica la EIH?

Algunos síntomas de EIH son:

* antecedentes de un evento perinatal agudo;
* un puntaje Apgar de 5 o menos a los 10 minutos (los puntajes Apgar son una forma sencilla que utiliza el proveedor de atención médica de su bebé para evaluar la salud de su bebé inmediatamente después de nacer);
* necesidad continua de ventilación iniciada en el nacimiento y continuada durante al menos 10 minutos;
* bajo pH en la sangre del cordón umbilical;
* nivel de vigilia, que va desde lentitud hasta un estado de coma;
* actividad espontánea disminuida o nula;
* postura inapropiada, como arqueo de la espalda o el cuello; rotación de los brazos o las piernas;
* reflejos débiles o ausentes;
* convulsiones;
* pupilas contraídas o inactivas;
* respiración débil o ausente.

A menudo, se realizan electroencefalogramas (EEG) después de que el bebé se ha vuelto a calentar para evaluar el tratamiento y detectar convulsiones.

No todos los bebés con EIH sobrevivirán. Según la gravedad de la lesión, algunos bebés pueden tener problemas a largo plazo.

Los bebés con EIH de moderada a grave a menudo tienen problemas serios a largo plazo, tales como problemas de aprendizaje, retraso en el desarrollo o parálisis cerebral. Después de que el bebé reciba el alta, programe consultas de seguimiento con un especialista del desarrollo; esto será importante para evaluar el progreso de su bebé.