|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# Cuidado de la piel: Información para los padres

Las enfermeras de su bebé observarán la piel de su bebé para asegurarse de que no esté lastimada ni enrojecida. La piel del bebé es muy frágil, y hay que tocarla con suavidad. Conforme el bebé crece, la piel no será tan frágil. Hable con las enfermeras sobre cómo proteger la piel de su bebé mientras lo mueve.

Recuerde que siempre debe lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 15 segundos antes de tocar al bebé. Debe frotarse muy bien las manos al lavarlas, y también limpiarse debajo de las uñas. Además, lávese entre los dedos y la parte de arriba de las manos. También debe lavarse las manos después de cambiar el pañal del bebé y antes de prepararle el biberón.

El lavado de las manos ayudará a evitar que su bebé contraiga una infección. Las otras personas que cuiden de su bebé también deberán hacer esto.

Las enfermeras le van a informar todo lo que le harán a la piel del bebé o todo lo que le aplicarán. Además, le mostrarán cómo ayudar a cuidar la piel del bebé hasta que se vaya a su hogar.

## Baño

Puede que vea a las enfermeras lavar la bañera antes y después de bañar al bebé. Esto se hace para prevenir infecciones. El jabón que se usa para el bebé no debe ser perfumado, para ayudar a proteger su piel. Es posible que vea que las enfermeras usan solamente agua para bañar al bebé. Esto se debe a que, como su hijo nació prematuro, no se necesita usar jabón en este momento. Más adelante, el bebé se podrá bañar con jabón. No necesita bañar al bebé más de una vez cada pocos días. No bañar al bebé todos los días ayuda a mantener segura la piel frágil del bebé y a que no se seque.

## Unto sebáceo

Su bebé puede tener una capa blanca, grasosa, que le cubre la piel llamada unto sebáceo. Esto es normal y es una capa natural que sirve para mantener la piel del bebé húmeda y sin infecciones. Retirar esta cubierta puede dañar la piel delicada de su bebé. En lugar de retirarla, la capa se deja en su lugar hasta que se quita por sí sola.

## Cuidado del cordón umbilical

Después del nacimiento, el cordón umbilical del bebé se pinza y se corta, dejándole un muñón. Si se ensucia, este muñón puede limpiarse con agua y secarse bien. No es necesario que use toallitas con alcohol para limpiar el cordón. La mejor forma de mantener el cordón del bebé sin infecciones es asegurarse de que no se ensucie con el pañal del bebé. Debe doblar hacia abajo la parte del frente del pañal al cambiar al bebé, para asegurarse de que el muñón no se humedezca. Debe observar el cordón todos los días para asegurarse de que no esté enrojecido ni caliente y que no tenga secreciones. Esos son signos de infección, y se los debe informar al proveedor de atención médica del bebé o al personal de enfermería.

## Crema para proteger la piel del bebé

El personal de enfermería puede poner una crema transparente en la piel de su bebé para ayudar a que no se le reseque. Si la piel se seca demasiado, se puede agrietar más fácilmente. Hable con la enfermera o el médico acerca de las cremas o lociones que se pueden aplicar en la piel del bebé. Si aplica la crema transparente en la piel del bebé, asegúrese de que el envase no se ensucie, ya que esto puede aumentar el riesgo de infección en la piel.

## Pérdida de agua

La piel del bebé es muy delgada y frágil. Por eso, se puede resecar muy fácilmente. Dependiendo de cuán prematuro fue su bebé, es posible que lo hayan envuelto con una bolsa de plástico desde los hombros hacia abajo apenas nació. Esto ayuda a que el bebé se mantenga caliente y que su piel esté húmeda. Recuerde que el bebé puede enfriarse muy fácilmente. La bolsa de plástico ayudará a evitar eso. También es posible que hayan colocado al bebé en una *incubadora*, que es una “casa” especial que mantiene caliente al bebé y les permite a las enfermeras llevar un control de su temperatura. A veces, cuando el bebé está en la incubadora, las enfermeras mantendrán el aire húmedo en ella. Esto ayuda a mantener a su bebé tibio y su piel hidratada.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

## Mantener al bebé sin infecciones

Es posible que su bebé necesite que le limpien la piel con un producto limpiador especial antes de que se le realicen ciertos procedimientos. Esto ayuda a proteger la piel del bebé contra las infecciones. Haga todas las preguntas que quiera acerca de los productos limpiadores especiales o los procedimientos que se realizan.

## Esparadrapos

Debido a que la piel de su bebé es muy frágil, tal vez observe que las enfermeras usan diferentes clases de esparadrapos en su bebé. Es posible que le coloquen un esparadrapo protector en la piel y que luego le coloquen otro tipo de esparadrapo sobre el primero. Esto ayuda a mantener intacta la piel del bebé. Cuando las enfermeras retiran el esparadrapo, lo harán despacio y tal vez usen agua para evitar que la piel del bebé se lastime.

Además, es posible que dejen el esparadrapo en su lugar aunque el bebé tal vez ya no lo necesite. Esto se debe a que las enfermeras están esperando a que el esparadrapo se caiga solo. Esto ayudará a mantener intacta la piel frágil del bebé y a protegerlo de las infecciones.

## En el caso de niños varones

Usted puede o no decidir circuncidar al bebé. Este procedimiento se usa para quitar la piel que recubre la punta del pene. El cuidado del niño varía según usted decida circuncidar o no a su hijo.

En un pene natural, no debe jalar hacia abajo la piel del pene para limpiárselo. Eso puede lastimar la piel del bebé. En vez de hacer eso, deje la piel en su lugar y limpie suavemente alrededor del pene, si es necesario.

En los niños circuncidados, la punta del pene puede verse amarillenta o como si estuviera en carne viva. Si se utiliza una gaza, esta debe cambiarse con cada cambio de pañal para reducir el riesgo de infección.

Use vaselina para evitar que la gasa se pegue al pañal. A veces, para la circuncisión se utiliza un anillo de plástico. Este debería caerse en un plazo de 5 a 8 días. Para cualquiera de los procedimientos, pueden recomendarle que use vaselina en la punta del pene para mantener el prepucio lubricado. Asegúrese de seguir las instrucciones del hospital. El pene debería cicatrizar completamente entre 7 y 10 días después de la circuncisión.

## Dermatitis del pañal

La dermatitis del pañal se produce cuando el bebé presenta enrojecimiento e irritación en la zona alrededor de sus nalgas. Para evitar la dermatitis del pañal, cambie con frecuencia el pañal del bebé, especialmente después de evacuar. Para el cuidado de la dermatitis del pañal, limpie el área con un paño suave y agua. También puede limpiar el área con toallitas de bebés que no contengan productos químicos. Además, es posible que el bebé use una crema especial que debe aplicarse cada vez que le cambia el pañal. A veces, las enfermeras le dirán que no retire toda la crema, sino que solo limpie suavemente alrededor de las nalgas. Eso ayudará a que la piel del bebé se mantenga intacta y pueda sanar.

## Más información sobre la piel

Dependiendo de cuán prematuro sea su bebé, tal vez observe que las enfermeras utilizan productos especiales para evitar que la piel del bebé se lastime, incluso puede ver que colocan paños especiales debajo del bebé o que usan protectores transparentes para cubrir las rodillas o los codos del bebé. Pregúnteles a las enfermeras cómo puede ayudar a evitar que la piel del bebé se agriete.