|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Consulta de seguimiento: seguimiento del bebé de alto riesgo (seguimiento del desarrollo neurocerebral)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Dadas la complicaciones del bebé en el parto, corre más riesgo de sufrir ciertos retrasos después del alta. Por eso es importante que lleve al bebé a las consultas de seguimiento para garantizar que tenga el mejor estado de salud.

# ¿Por qué debo llevar a mi bebé a esta consulta?

* Los bebés que nacen prematuros, con bajo peso u otras complicaciones al nacer, corren más riesgo de sufrir retrasos en el desarrollo y el crecimiento.
* En los primeros 3 años de vida de su hijo, le harán varios exámenes especializados del desarrollo neurocerebral en las consultas de seguimiento de bebés de alto riesgo (HRIF, por sus siglas en inglés).
* El equipo de seguimiento del bebé de alto riesgo (HRIF) utiliza juegos para comprobar la calidad del desarrollo de su hijo en las siguientes actividades:
	+ pensamiento y aprendizaje (habilidades cognitivas);
	+ movimiento (coordinación, fuerza y habilidades motoras finas [o de músculos pequeños] y gruesas [o de músculos grandes]);
	+ juegos con juguetes (habilidades de adaptación);
	+ sonrisa y contacto visual (habilidades sociales);
	+ lenguaje y gestos (habilidades de comunicación).

# ¿Dónde se realiza la consulta?

Nombre: Dirección: Teléfono:

# ¿Cuándo es la cita?

* Fecha:
* Deberá llamar al consultorio donde se realizan las consultas de seguimiento del bebé de alto riesgo para programar la cita de su bebé.
* Alguien del consultorio donde se realizan las consultas de seguimiento del bebé de alto riesgo lo llamará para programar la cita de su bebé.

# Cosas importantes que debe recordar

Hora:

* Todas las consultas de seguimiento del bebé de alto riesgo son importantes, y son adicionales a las citas de control del niño sano que tenga con el proveedor de atención primaria de su bebé y cualquier consulta de intervención temprana.
* Cuando los problemas se identifican de forma temprana, los niños reciben ayuda de expertos y servicios de la comunidad para que puedan crecer y desarrollarse a su máxima capacidad.
* Si no puede acudir a esta importante consulta de seguimiento, llame al consultorio para reprogramarla.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica y haga preguntas si tiene inquietudes sobre su bebé.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

High-Risk Infant Follow-Up Quality of Care Initiative [www.cpqcc.org/perinatal-programs/high-risk-infant-follow-quality-care-initiative](http://www.cpqcc.org/perinatal-programs/high-risk-infant-follow-quality-care-initiative%20)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)