|  |
| --- |
| **Equipo médico para el hogar: Suministros para ostomía** |

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Al dejar la UCIN, el bebé necesitará equipo médico especial en su hogar (también llamado equipo médico duradero), el cual lo ayudará a mantenerse saludable.

**¿Por qué necesita mi bebé este equipo?**

⦁ Su bebé tiene un estoma (llamado también *abertura de* *ileostomía* o *colostomía)* en el área del estómago que permite que las evacuaciones (heces/popó) salgan del intestino.

⦁ Una *bolsa de ostomía* cubre el estoma y recolecta las evacuaciones.

**Información del proveedor**

Una empresa, también llamada proveedor, llevará el equipo a su casa y le enseñará a usarlo y a manejar cualquier problema que pudiera surgir con él.

Nombre:

Número de teléfono:

Dirección:

Otros números de emergencia:

**Cosas importantes que debe recordar**

⦁ Reúna todos los suministros que va a necesitar antes de iniciar los cuidados de la ostomía (vaciar o cambiar la bolsa).

⦁ Lávese las manos.

⦁ Siga las indicaciones del empaque para preparar la bolsa y la barrera cutánea que va colocarle al bebé.

⦁ Utilice guantes durante los cuidados de la ostomía.

⦁ Coloque al bebé boca arriba.

⦁ Entibie la barrera cutánea colocándola debajo del bebé mientras prepara la piel.

⦁ Retire con suavidad la bolsa de ostomía que está colocada. (De ser necesario, use un paño tibio y húmedo para aflojar el pegamento).

⦁ Limpie la piel de alrededor del estoma sólo con agua tibia. La piel del bebé es delicada, por lo que debe evitar usar productos que contengan polvo o alcohol.

⦁ Seque bien la piel con una toalla suave y limpia.

⦁ Revise el color de la piel del bebé, si está agrietada y si presenta señales de infección. (¿Está inflamada, firme o suave al tacto? ¿Está enrojecida o tiene sarpullido?) Revise el estoma para ver si se está agrandando o achicando. Si algo le preocupa, llame al proveedor de atención médica del bebé.

⦁ Siga las indicaciones del empaque para colocar la nueva bolsa de ostomía y cierre la pinza.

⦁ Vacíe en el retrete o en el bote pañalero el contenido de la bolsa de ostomía que ha retirado.

⦁ Quítese los guantes y lávese las manos.

⦁ Al principio tal vez esté nervioso, pero con la práctica se sentirá cada vez más cómodo al usar el equipo. ¡Y siempre es bueno pedir ayuda! Asegúrese de preguntarle al proveedor de atención médica de su bebé a quién puede llamar si necesita ayuda, o si tiene preguntas o inquietudes.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica y haga preguntas si tiene inquietudes sobre su bebé*

**Recursos en línea**

American Academy of Pediatrics Healthy Children

[www.aap.org](http://www.aap.org) [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org/)

Kids Health

[www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)