|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: clonidina**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

## ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* La clonidina a veces se usa para aliviar los síntomas de abstinencia en los bebés expuestos a drogas ilegales antes del nacimiento.
* La clonidina ayuda a aliviar algunos de los síntomas, como la frecuencia cardíaca acelerada, la presión arterial alta, la sudoración, la intranquilidad y la diarrea.

## ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* La clonidina es un líquido que el bebé recibe por boca.
* Lávese y séquese las manos antes de administrarle el medicamento a su bebé.
* Con un dispositivo medidor para niños, que puede comprar en una farmacia, administre la dosis exacta que le haya indicado el médico para su bebé.
* Administre el medicamento con una jeringa. Vierta lentamente el medicamento en el interior de la mejilla del bebé o mézclelo con 5 a 10 ml de leche y deje que el bebé lo tome directamente del biberón.
* Compruebe que el bebé trague/tome toda la dosis.
* La cantidad de medicamento que va a recibir su bebé se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Boca seca
* Estreñimiento
* Cansancio, falta de energía
* Irritabilidad
* Disminución del apetito, no se alimenta bien
* Náuseas/vómitos
* Presión arterial baja

## Llame inmediatamente al proveedor de atención médica si su bebé tiene alguno de estos síntomas:

* erupción cutánea/comezón (en ese caso, no administre el medicamento);
* frecuencia cardíaca lenta, acelerada o anormal;
* decoloración/enrojecimiento de la piel;
* dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.

## Llame al 911 si su bebé tiene:

* dificultad para respirar (sibilancia, tos intensa);
* hinchazón en la cara, los labios, la lengua o la garganta;
* piel azul;
* convulsiones.

## ¿Qué sucede si omito darle una dosis a mi bebé?

* Si ha pasado menos de una hora desde que omitió la dosis, administre la dosis omitida apenas lo recuerde y siga cumpliendo con los horarios normales de administración del medicamento.
* Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* Llame al proveedor de atención médica del bebé si omitió dos o más dosis.

## Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
  + La luz y la humedad pueden afectar la efectividad del medicamento.
  + Mantenga el frasco herméticamente cerrado en un lugar oscuro y seco y a temperatura ambiente.
* Administre la clonidina tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
  + Nunca suspenda la clonidina ni administre más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
* Si su bebé tiene serias dificultades para respirar o si deja de hacerlo, inicie la RCP y llame de inmediato a su servicio médico de emergencias o al 911.
* Al darle los medicamentos, cerciórese de lo siguiente: 
  + Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
  + Que sea el medicamento correcto.
  + Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
  + Que sea el horario correcto.
  + Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).

# Cuando el bebé ya no necesite el medicamento, mezcle cualquier resto con algún material para desechar, por ejemplo arena para gatos o café molido usado. Coloque la mezcla en un envase o una bolsa que no se filtre y deséchelo con la basura, en algún lugar al que no tengan acceso los niños ni las mascotas.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica del bebé y las del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca del bebé.*

## Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)