|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: sulfato ferroso (Fer-In-Sol)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

## ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* El sulfato ferroso se usa para prevenir y tratar la anemia (o recuento sanguíneo bajo).
* Este medicamento ayuda a que el organismo de su bebé produzca glóbulos rojos y transporte oxígeno a órganos importantes, como el cerebro y el corazón.

## ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* El sulfato ferroso se administra por vía oral.
* La cantidad de medicamento que se va a administrar se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. Es posible que necesite una jeringa o un gotero para medir la dosis con exactitud. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:
  + Mezcle el sulfato ferroso con una pequeña cantidad de leche materna o agua para que su bebé lo pueda digerir mejor.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Malestar estomacal
* Dolor de estómago
* Estreñimiento
* Heces negras (no causan daño al bebé)
* Disminución del apetito

## ¿Qué sucede si omito una dosis o si mi bebé escupe el medicamento?

* Dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica si omitió dos o más dosis o si el bebé escupió el medicamento.

## Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
* Administre el sulfato ferroso tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
  + Nunca suspenda el sulfato ferroso ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
  + Conserve el sulfato ferroso a temperatura ambiente y lejos de la luz, el calor y lugares húmedos como el baño.
  + Es posible que su bebé necesite pruebas de sangre mientras toma este medicamento.
* Al darle los medicamentos, cerciórese de lo siguiente: 
  + Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
  + Que sea el medicamento correcto.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* + Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
  + Que sea el horario correcto.
  + Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé.*

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)