|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: metadona (Methadone Intensol™, Methadose®)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

## ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* La metadona se usa para aliviar los síntomas de abstinencia en los bebés expuestos a drogas ilegales o medicamentos recetados antes del nacimiento.
* La metadona actúa como el estupefaciente que la madre tomó mientras estaba embarazada. Al administrar el mismo tipo de droga y reducir gradualmente la dosis con el tiempo, el bebé dejará de necesitar el medicamento.
* La metadona ayuda a disminuir síntomas como la irritabilidad, los temblores, el llanto inconsolable y la rigidez.

## ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* La metadona es un líquido que el bebé recibe por boca.
* Lávese y séquese las manos antes de administrarle el medicamento a su bebé.
* Con un dispositivo medidor para niños, que puede comprar en una farmacia, administre la dosis exacta que le haya indicado el médico para su bebé.
* Administre la metadona con una jeringa. Vierta lentamente el medicamento en el interior de la mejilla del bebé o mézclelo con 5 a 10 ml de leche y deje que el bebé lo tome directamente del biberón.
* Compruebe que el bebé trague/tome toda la dosis.
* La cantidad de medicamento se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* El proveedor de atención médica de su bebé colaborará con usted para dejar de administrarle gradualmente el medicamento. Administre la dosis exacta para lograr que la interrupción de la administración del medicamento al bebé se realice de la manera más rápida y menos molesta posible.
* Instrucciones sobre la dosificación:

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Estreñimiento
* Somnolencia
* Respiración lenta, frecuencia cardíaca lenta y presión arterial baja
* Náuseas y vómitos
* Comezón en la piel
* Pupilas de los ojos pequeñas

## Llame inmediatamente al proveedor de atención médica si su bebé tiene alguno de estos síntomas:

* una erupción cutánea nueva: no administre el medicamento si aparece una erupción cutánea;
* está muy somnoliento y no se alimenta bien;
* frecuencia cardíaca acelerada;
* está excesivamente cansado o débil;
* estreñimiento grave;
* náuseas y vómitos intensos.

## Llame al 911 si su bebé tiene:

* dificultad para respirar (sibilancia, tos);
* fiebre;
* comezón;
* piel azul;
* hinchazón en los labios, la lengua o la garganta;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

* signos de una sobredosis:
  + dificultad para despertarse;
  + no respira;
  + frecuencia cardíaca lenta;
  + piel azul.

## ¿Qué sucede si omito darle una dosis a mi bebé?

* Si ha pasado menos de una hora desde que omitió la dosis, administre la dosis omitida apenas lo recuerde, y siga cumpliendo con los horarios normales de administración del medicamento.
* Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica de su bebé si omitió dos o más dosis.

## Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica del bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
  + La luz y la humedad pueden afectar la efectividad del medicamento.
  + Mantenga el frasco herméticamente cerrado en un lugar oscuro y seco y a temperatura ambiente.
* La metadona es una sustancia regulada; es decir que, en caso de ser utilizada de forma incorrecta, tiene efectos secundarios peligrosos.
  + En los recién nacidos y los bebés de menos de 3 meses, la respiración puede volverse peligrosamente lenta y puede haber una depresión del sistema nervioso; por lo tanto, administre el medicamento según las instrucciones.
* Administre la metadona tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
  + Nunca suspenda la metadona ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no está respirando, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
* Si su bebé tiene serias dificultades para respirar o si deja de hacerlo, inicie la RCP y llame de inmediato a su servicio médico de emergencias o al 911.
* Al darle los medicamentos, cerciórese de lo siguiente: 
  + Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
  + Que sea el medicamento correcto.
  + Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
  + Que sea el horario correcto.
  + Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica del bebé).
* Cuando su bebé ya no necesite el medicamento, mezcle cualquier resto con algún material para desechar, por ejemplo arena para gatos o café molido usado. Coloque la mezcla en un envase o una bolsa que no se filtre y deséchelo con la basura, en algún lugar al que no tengan acceso los niños ni las mascotas.

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y las del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics [www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)