|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Medicamentos en el hogar: vitamina D (ergocalciferol, colecalciferol)**

¡El equipo de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) celebra junto a usted el regreso a su hogar con el bebé! Después de abandonar la UCIN, su bebé necesitará tomar medicamentos para estar bien.

# ¿Por qué necesita mi bebé este medicamento?

* La vitamina D ayuda a prevenir y tratar los niveles bajos de vitamina D en la sangre.
* Este medicamento previene y trata enfermedades óseas como raquitismo (ablandamiento de los huesos).
* Este medicamento ayuda al organismo a absorber el calcio y el fósforo para que los huesos se puedan fortalecer.
* Este medicamento sirve para mantener saludables los nervios, músculos y el sistema inmunitario de su bebé.

# ¿Cómo, cuánto y cuándo debo administrarle este medicamento a mi bebé?

* La vitamina D se administra por vía oral.
* La cantidad de medicamento que se va a administrar se ha calculado cuidadosamente a partir del peso de su bebé y la respuesta necesaria del medicamento. No cambie la dosis sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé.
* Instrucciones sobre la dosificación:

# ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

* Ninguno (a la dosis adecuada)

# ¿Qué sucede si omito una dosis o si mi bebé escupe el medicamento?

* Dele la dosis que omitió tan pronto como lo recuerde. Si casi es tiempo de la siguiente dosis, ya no le dé la que omitió y siga con su horario regular de administración del medicamento.
* Jamás debe darle una dosis doble.
* Llame al proveedor de atención médica de su bebé si omitió dos o más dosis o si el bebé escupió el medicamento.
* No administre multivitamínicos a menos que así se lo recomiende específicamente el proveedor de atención médica de su bebé. Muchos multivitamínicos también contienen vitamina D. En algunos casos, es necesario administrar ambos medicamentos, pero antes de hacerlo consulte siempre a su médico.

# Consejos importantes de seguridad de los medicamentos

* Dele a su bebé únicamente los medicamentos que le recetó su proveedor de atención médica. No comparta medicamentos recetados con otros niños o adultos.
* Hable con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle medicamentos de venta libre (sin receta).
* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños, bien cerrados y en los frascos o envases originales, con las etiquetas de las indicaciones proporcionadas por la farmacia.
* Administre la vitamina D tal como se lo indicó el proveedor de atención médica de su bebé.
  + Nunca suspenda la vitamina D ni le dé más o menos de la dosis recetada sin hablar primero con el proveedor de atención médica de su bebé. Si administra muy poca cantidad, tal vez no sea suficiente; y si administra demasiada, tal vez le cause daño al bebé. En caso de sobredosis, llame de inmediato al Centro de intoxicaciones al 800.222.1222. Si no puede despertar a su bebé, o si este no respira, comience a hacerle reanimación cardiopulmonar (RCP) y llame de inmediato al servicio médico de emergencias o al 911.
  + Conserve la vitamina D a temperatura ambiente, lejos de áreas con exceso de calor y humedad, como por ejemplo el baño.
* Al darle los medicamentos a su bebé, cerciórese de lo siguiente:
  + Que sea el bebé correcto (si hay otros niños en el hogar).
  + Que sea el medicamento correcto.
  + Que sea la cantidad correcta (mida siempre la dosis con la jeringa o el gotero provisto por la farmacia, no con una cucharita de cocina).
  + Que sea el horario correcto.
  + Que sea la forma correcta (tal como lo recetó e indicó el proveedor de atención médica de su bebé).

*La información anterior le servirá de ayuda para entender mejor el cuidado de su bebé. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica de su bebé y del farmacéutico. Siempre es conveniente hacer preguntas si algo le preocupa acerca de su bebé.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

# Recursos en línea

American Academy of Pediatrics [www.aap.org](http://www.aap.org/)

HealthFinder.gov [www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov/)

Institute for Safe Medication Practices [www.consumermedsafety.org](http://www.consumermedsafety.org/)

Kids Health [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org/)

Medline Plus: Medicinas, hierbas y suplementos [https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds)

Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. [www.fda.gov](http://www.fda.gov/)